



Beste Ouders, Verzorgers en kinderen,

Het langdurig met elkaar thuis moeten blijven zitten is een nieuwe situatie voor iedereen. Het vraagt veel van jou als ouder/ verzorger: zorgen dat de kinderen hun huiswerk maken, zich vermaken in hun (extra) vrije tijd, thuiswerken en daarnaast de gewone huishoudelijke taken. Hoe houd je alle ballen in de lucht?

Wij denken graag met je mee en zijn daarom van **maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 bereikbaar via een telefonisch spreekuur**. Op deze momenten kan je ons zowel bellen als WhatsAppen.

Op maandag, donderdag en vrijdag is Emma Maalderink bereikbaar
Op dinsdag en woensdag is Heleen Koopmans bereikbaar.

Naast dat deze situatie voor jou lastig kan zijn, vraagt het ook veel van de kinderen. Misschien heeft jouw zoon/dochter vragen of zorgen hoe het nu gaat. Ook zij mogen contact met ons opnemen via de telefoon of WhatsApp.

Verder delen wij graag deze link naar een artikel van het Nederlands Jeugdinstituut met daarin 10 tips in het omgaan met de "Nieuwe" thuissituatie.

<https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Ouders/Tien-tips-in-het-omgaan-met-de-nieuwe-thuissituatie>

Namens de School Maatschappelijk Werkers gebiedsteam De Velden

Heleen Koopmans (spreekuur op dinsdag en woensdag)

h.koopmans@sednaemmen.nl

06-51325387

Emma Maalderink (spreekuur op maandag, donderdag en vrijdag)

e.maalderink@sednaemmen.nl

06-51324638



Buiten de spreekuren om kun je voor vragen terecht bij Sedna de Velden.

Telefoon: 0591-551237

develden@sednaemmen.nl

Alvast een tip: vier de succesvolle momenten als onderdeel van jullie thuis-school-werk- schema. Zorg voor een bijzonder ontbijt, maak een dansje met elkaar, verras elkaar met een lief briefje onder het hoofdkussen of lees een extra boekje of hoofdstuk voor.