

06 Balans en Motoriek komt met nog meer spelideeën!

Hoe is het gegaan met de Zevenster en Stoepranden? Konden jullie er een beetje uitkomen? Super leuke spelletjes met bal. Heb je het gemist? Kijk dan even in de vorige nieuwsbrief. Zoals beloofd dit keer 2 speltips met springtouw voor een goede **balans**!

Kronkelende slang:

Voor de beginners van touwtje springen is dit het perfecte spel. In tegenstelling tot veel spellen blijft bij de 'kronkelende slang' het touw op de grond. Hierdoor kan je het timen van springen onder de knie krijgen. Het touw zal bij dit spel aan iedere kant door één speler worden vasthouden. Vervolgens laten zij het zachtjes over de grond bewegen als een kronkelende slang. De springers proberen eroverheen te springen. Raakt een springer het touw aan? Dan worden de rollen omgedraaid en zal deze persoon het touw moeten laten bewegen. Om het moeilijker te maken, kan het touw iets van de grond af bewogen worden.

Kijk uit voor het touw!:

Dit springtouwspel draait niet om springen, maar je zal moeten proberen om tussen het touw door te rennen zonder geraakt te worden. Twee draaiers houden een lang springtouw vast en draaien deze in het rond. De overige spelers vormen een lijn en proberen nu via het touw aan de andere kant te komen: ze rennen van draaier naar draaier. Raakt een van de spelers het touw? Dan is deze speler af. Doordat de draaiers het touw steeds sneller zullen bewegen, zal er uiteindelijk slechts één winnaar overblijven!

Ben je met te weinig kids? Geen probleem! Maak het touw aan 1 kant ergens aan vast. Veel plezier!

De volgende keer lees je meer over slaapproblemen bij kinderen.

Oefen de **motoriek** door buitenspelen te stimuleren!

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben, ben ik er om te helpen en zo de motoriek te verbeteren.

Balans & Motoriek kinderoefentherapie: wekelijks op een vast moment aanwezig op school

www.balansenmotoriek.nl

